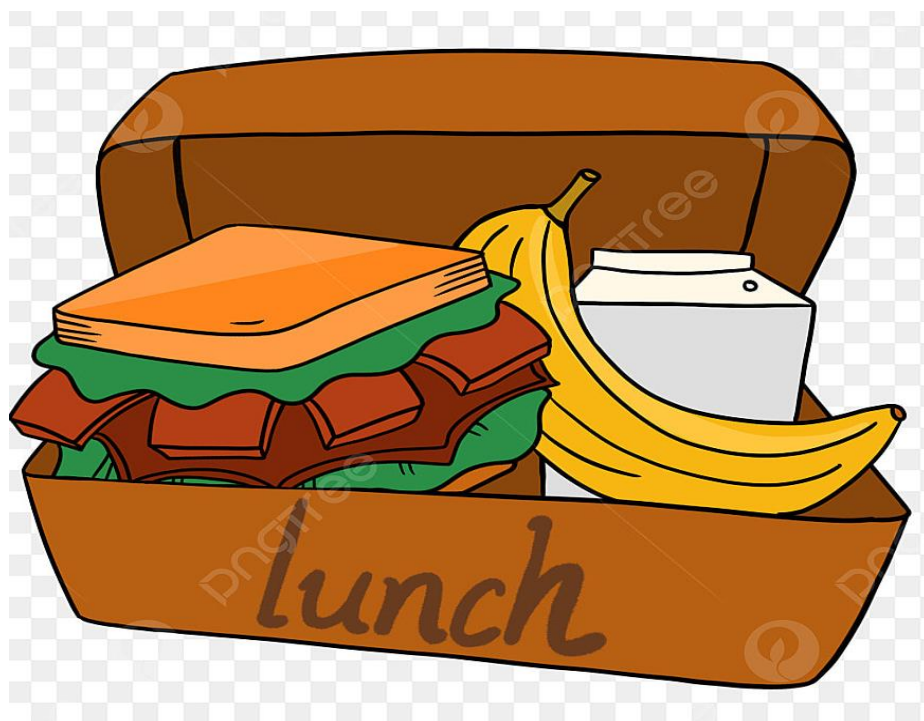


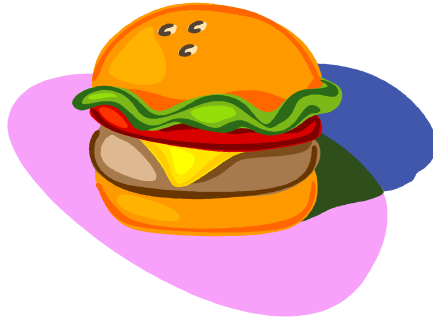
午膳



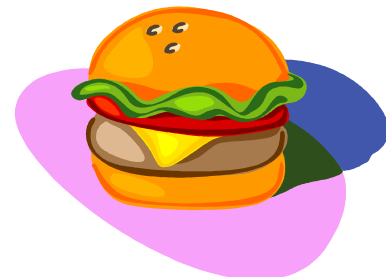
經學校訂購

◆ 「帆船美膳制作有限公司」(2026-28)

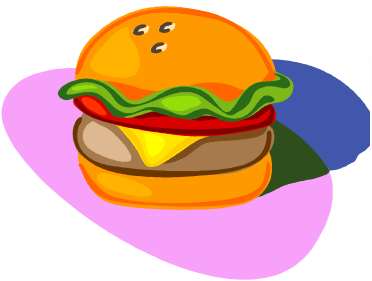
- 學生可於每月中旬向午膳供應網上商訂購翌月飯盒。
- 家長可以透過手機應用程式 (帆船APP) 進行選餐及網上繳費 (Circle K、PPS繳費靈手機應用程式、Payme、轉數快)。步驟可參考「帆船」附件的教學。



步驟1: 下載手機應用程式， 輸入學生編號（見教學指引）



步驟2: 準備訂餐 (見教學指引)



步驟3:訂購9月飯餐 (見教學指引)

完成

10:10

訂餐

用戶姓名: 測試用戶409

訂餐期數: 2023-M3

選擇數量: 0/4

第1週 第2週

6 Mar ☐ 自選N飯
已選: 蘑菇白汁雞粒

加購:

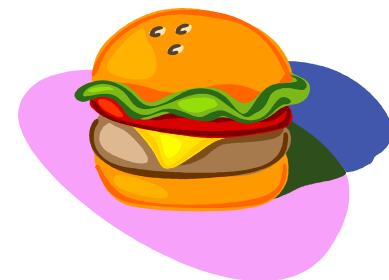
7 Mar ☐ 自選N飯
已選: 葡汁豬扒

加購:

1.指定鏈: 蘑菇白汁雞粒

2.自選鏈:

☒ 訂餐



步驟3:訂購9月飯餐(見教學指引)

9:08 相機 93

完成

11:29 訂餐

學生姓名: 測試用戶1003A(1D)

訂餐期數: 2023-M7

已選餐數: 0/10(最少訂餐數量)

2023/07/03(一)

- ☐ N. 墨西哥腰豆蛋堡直尖粉
- ☐ A. 北菇蒸雞球豉汁飯
- ☐ B. 羅宋牛肉醬飯
- ☐ C. 星洲豬肉絲米粉

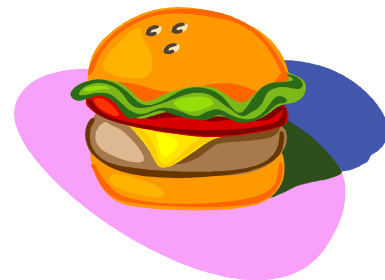
餐配: 時令蔬菜 1

2023/07/04(二)

- ☐ N. 蜜桃汁素肉粒貝殼粉
- ☐ A. 南瓜魚蓉蒸蛋紅米飯
- ☐ B. 洋葱汁豬扒飯
- ☐ C. 沙爹牛肉炒米粉

下一步

點餐按
這符號



步驟4:檢查已訂飯餐

完成

11:21

< 2023-M7

2023/07/03(一)

羅宋牛肉羹飯

B. 餐配: 時令蔬菜 x1
每日供應: 原個水果

2023/07/04(二)

蜜桃汁素肉粒貝殼粉

N. 餐配: 時令蔬菜 x1
每日供應: 飲品

2023/07/05(三)

粟米白汁豬肉粒糙米飯

A. 餐配: 時令蔬菜 x1
每日供應: 其他

2023/07/06(四)

意式鮮茄吞拿魚螺絲粉

B. 餐配: 時令蔬菜 x1
每日供應: 甜品

2023/07/07(五)

匈牙利牛肉醬三色粉

A. 餐配: 時令蔬菜 x1
每日供應: 原個水果

2023/07/10(一)

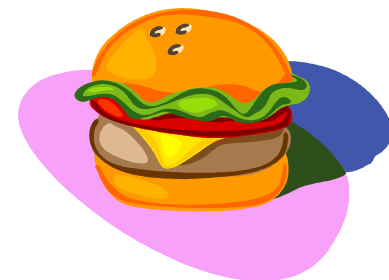
華盛頓白汁魚柳直尖粉

C. 餐配: 時令蔬菜 x1
每日供應: 原個水果

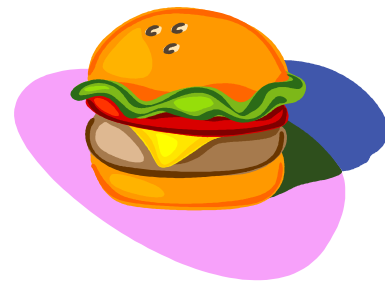
2023/07/11(二)

蘑菇汁素扒飯

N. 餐配: 時令蔬菜 x1
每日供應: 飲品



- 如家長在安裝手機應用程式時遇上問題，請於**9月2-4日放學後**，到校務處找**郭靄怡老師查詢**及協助開通帆船手機應用程式。



注意事項

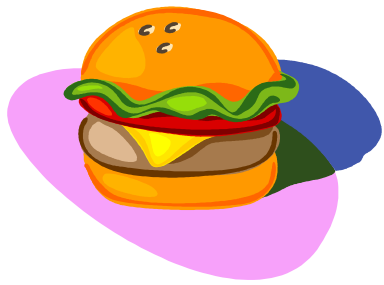
- 小一至小六：港幣三十元正
- 如**現場購買**每份午餐或餐具，**需付加港幣一元**。
- 步驟可參考「帆船美膳制作有限公司」附件的教學。
- 考慮請與學生一同商議餐款，營養、口味並重





其他注意事項

- 如需告假，請於**預早或當天上午9:00前**按「退餐申請」進行網上退飯。
- 可**WHATSAPP**「帆船」熱線(63363235)查詢。



家長送膳

- 12:00至12:15送抵大堂門前
- 自行將午膳置於學生所屬班別的膠箱內
- 避免帶含湯水的膳食
- 於午膳袋外清楚註明班別、姓名
- 學生自行收拾午膳用具



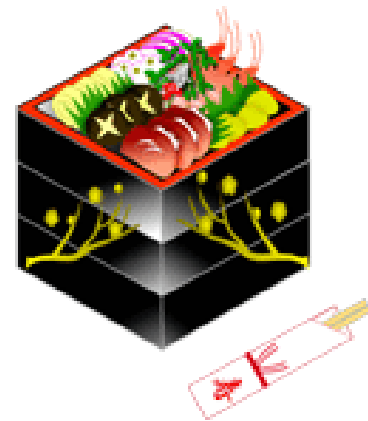
自行攜帶

- 注意食具及器皿的安全
- 留意營養、衛生及溫度

(進膳前仍維持60°C以上，以免細菌滋生)



用膳注意事項

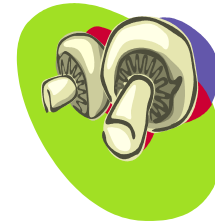


- 每學生自攜小手帕
 - 每學生於學期初帶一卷衛生紙，存於課室共用
 - 每天帶餐具回家清洗
- (午膳供應商將送贈一至六年級學生餐具及安排餐盤讓學生在課室內使用)

小息食物

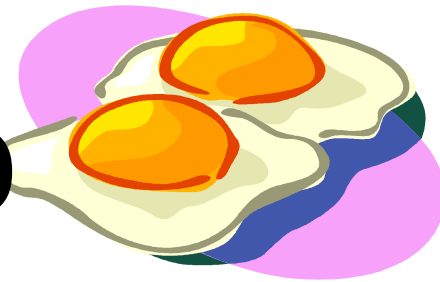


- 含較少脂肪、鹽和糖的小食例如：白麵包、全麥麵包、提子包、烱粟米、花生醬多士、雞蛋三文治、吞拿魚沙律三文治
- 新鮮蔬菜，例如車厘茄
- 田園沙律（可配上少量的沙律醬）
- 新鮮水果、無添加糖分的乾果
- 乾焗原味果仁
- 烱雞蛋和粟米



飲品:建議只飲用清水

(請用配備水壺帶的膠水樽)



- 帶備一個小食物袋盛載所有小息用品