以下《家長網上專題健康講座》活動現正接受報名

學生健康服務 -《家長網上專題健康講座》

(現正接受報名，名額有限，額滿即止)

學生健康服務將於今年 7 月至 9 月舉辦一系列的《家長網上專題健康講座》，誠邀家長踴躍參與！有關詳情和報名方法，請參閱以下**(主題一至五)**。

(一) 主題：沉迷上網有 U-turn(暑假挑戰版)

日期：2026 年 7 月 10 日 (星期五)

時間：下午 1 時至 1 時 45 分

主講：臨床心理學家李靜慧

(二) 主題：聽覺健康

日期：2026 年 7 月 17 日 (星期五)

時間：上午 11 時至 12 時

主講：聽力學家何賜德

(三) 主題：如何幫助子女「重啟返學 mode」？

日期：2026 年 8 月 21 日 (星期五)

時間：上午 10 時 30 分至 11 時 30 分

主講：臨床心理學家呂詠欣

(四) 主題：提升子女自信的 5 大策略

日期：2026 年 9 月 10 日（星期四）

時間：下午 1 時至 1 時 45 分

主講：臨床心理學家呂詠欣

(五) 主題：兒童超重唔使驚

日期：2026 年 9 月 18 日（星期五）

時間：下午 4 時至 5 時

主講：註冊營養師徐東健