

學生健康服務 - 家長網上專題健康講座

衛生署學生健康服務將於今年 11-12 月舉辦《家長網上專題健康講座》，內容涵蓋多個健康主題。誠邀家長報名參加，講座資訊及報名詳情見圖(共四項)：



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

註冊營養師跟你傾飲食 · 講體重

日期：2026年11月13日 (星期五)
時間：下午4時至5時
主講：註冊營養師張詠心

名額有限 · 額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

兒童超重
唔使驚

歡迎中學及小學生的家長參加





衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

如何引導子女
傾談想法和感受

日期：2026年11月16日 (星期一)
時間：下午4時至5時
主講：臨床心理學家陸詠詩

請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡





衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

歡迎中學及小學生的家長參加



眼睛保健知多D

日期：2026年12月4日(星期五)

時間：下午4時至5時

主講：註冊視光師鄭麗璇

名額有限・額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

沉迷上網 有U-turn

子女在聖誕長假
「機不離手」，怎麼辦？

日期：2026年12月18日(星期五)

時間：下午1時至1時45分

主講：臨床心理學家李靜慧



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

請掃描QR Code報名